

## Pour l'enfiler



**Lave bien tes mains**  
ou utilise du  
**désinfectant.**



Assure-toi que le  
masque est  
**propre et sec.**



Tiens-le par les **attaches**  
ou les **boucles latérales.**



Place-le **par-dessus ton**  
**nez** et sous ton menton.



**Évite de toucher** ton  
masque ou ton visage.



Change-le dès  
qu'il est **humide**  
ou **sale.**

## Pour l'enlever



**Lave bien tes mains**  
ou utilise du  
**désinfectant.**



Enlève-le en le tenant par  
les attaches ou boucles  
latérales. **Ne touche pas le**  
**devant de ton masque.**



Jette-le dans une **poubelle**  
**doublée d'un sac en plastique.**  
Si c'est un masque réutilisable,  
dépose-le dans un **sac en papier.**



**Lave bien tes mains** ou  
utilise du **désinfectant.**

Comment bien porter  
un masque **non médical**